



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

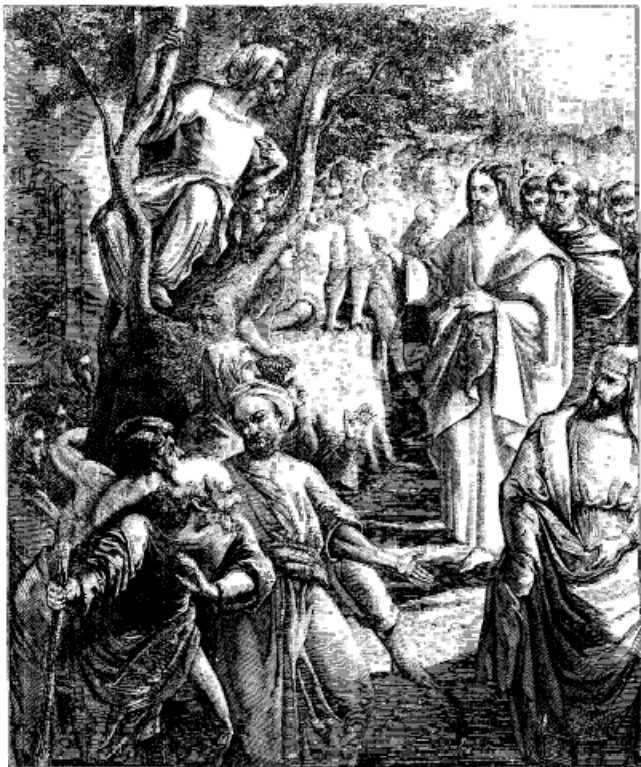
電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.11.2009 【為看見耶穌，你願意作什麼？】

聖依撒伯爾·匈牙利 (紀念) (聖婦)

『匝凱，我今日必須住在你家中。』 (路 19：5)



Zaccheus(稅吏匝凱) called by Christ

今日聖言：
加下 6:18-31
詠 3
路 19:1-10

St. Elizabeth of Hungary

聖依撒伯爾·匈牙利



聖婦生於 1207 年，父為匈牙利王。十四歲時嫁給海門伯爵路易為妻，生有子女三人。聖婦善盡賢妻良母之職，同時，慷慨救助窮人，不遺餘力。1227 年，丈夫死後，翁家不滿她慷慨調濟貧病，迫她離家，但聖婦安心忍受。1228 年，聖婦加入方濟第三會，立志度貧窮生活，專心默想天上事理，又

建立病院，親為病人服務。1231 年安逝於馬爾堡城。聖婦實為公教慈善事業的主保。(摘錄自禮委)

默想：主耶穌，今日福音中，稅吏匝凱的好榜樣，我們好應多多學習。匝凱是個富有的稅吏長，是被人們認定是為富不仁的罪人。他卻沒有財迷心竅，因為他心中除了財富外，仍有空間去容納，他對耶穌有興趣，想認識耶穌，他不單想而且去做了，他個子矮，那裏又人多，他於是攀上一棵野桑樹，就是為了要看見耶穌。主耶穌眾裏尋他並說：『匝凱，你快下來，因為我今日必須住在你家中。』(路 19：5)接下來可扣人心絃了，與主相遇，大大的觸動了匝凱的心！『主，你看，我把我財物的一半施捨給窮人；我如果欺騙過誰，我就以四倍賠償。』(路 19：8)看！他的悔過。看！他的捨得。主耶穌的回應真教人鼓舞。『今天救恩臨到了這一家。』(路 19：9)主呀！為了看見祢 (即與祢相遇)，我願意作什麼？……

我的祈禱：主耶穌，請幫助我學習稅吏匝凱的好榜樣，真心悔改，樂於助人。切望祢的救恩今天臨到我家。亞孟！

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.11.2009

瑪加伯下 6: 18-31

厄肋阿匝爾是一位傑出的經師，又是年已古稀，儀表莊嚴的人。有人用力拉開了他的口，強迫他吃豬肉；但他寧願光榮捨命，不願受辱而偷生，遂自動走上刑架，且把肉吐出。其實，凡決意拒絕吃違法食物的人，都該如此，雖死不辭。那些監督這違法祭餐的人，因為與他有多年的交情，便把他叫到一邊，再三勸他帶著自己預備而合法可吃的肉，假裝吃王命的祭肉；如此，就可免一死，而且因他與他們多年的交情，還可獲得優待。但他立即作了一豪爽的決斷，這決斷相稱他的高齡和聲望，相稱他因積勞而生的白髮，和自幼至今的善行，更符合於天主所立的神聖法律。因此他說明自己的意見，告訴人快把他送到陰府裏去，說：「像我這樣年齡的人，決不宜作偽，免得許多青年，想年高九十的厄肋阿匝爾也接受了外教禮俗，因我的作偽和貪戀殘生，他們也都因我的緣故而誤入歧途；如此，不免在我的高齡上塗上一層污點和恥辱！況且，即使目前我能逃避人的刑罰；可是，或生或死，我總逃不出全能者的手。所以現在，我若是勇敢捨生，我不愧有此高齡，因為我已給青年留下了一個為可敬的神聖法律，甘心慷慨犧牲的高尚榜樣。」說完這話，就立刻走上刑架。方才和顏悅色勸說他的人，一聽他說出這樣的話，以為他瘋了，遂改變為仇視的態度。當他受重刑快要斷氣的時候，呻吟著說：「具有聖智的上主，明知我能逃脫死亡，但是，為了敬畏他，我的肉身痛打之下，雖受到很大的疼痛，但我的心靈卻喜樂忍受這一切。」

聖詠 3 困苦中的祈禱

01. 達味詩歌，作於逃避其子阿貝沙隆時。
02. 上主，迫害我的人，不可勝數！攻擊我的人，成群結隊！
03. 很多人論及我說：「天主絕不拯救他！」
04. 但是你，上主，是圍護我的盾牌，是我的榮耀，常使我首昂頭抬。
05. 我一向上主大聲呼號，祂便從聖山上俯聽我。
06. 我躺下安睡，我又醒了，因為上主常扶持著我。
07. 雖有千萬人向我圍攻，我一絲一毫也不驚恐。
08. 上主，請你興起奮發；我的天主，求你救拔，因為你擊破了我仇敵的腮頰，你打破了眾惡人的門牙。
09. 救援之恩完全屬於上主；願你的百姓受你的祝福！

路加福音 19:1-10

耶穌進了耶里哥，正經過的時候，有一個人，名叫匝凱，他原是稅吏長，是個富有的人。他想要看看耶穌是什麼人；但由於人多，不能看見，因為他身材短小。於是他往前奔跑，攀上了一棵野桑樹，要看看耶穌，因為耶穌就要從那裏經過。耶穌來到那地方，抬頭一看，對他說：「匝凱，你快下來！因為我今天必須住在你家中。」他便趕快下來，喜悅地款留耶穌。眾人見了，都竊竊私議說：「他竟到有罪的人那裏投宿。」匝凱站起來對主說：「主，你看，我把我一半的財物施捨給窮人；我如果欺騙過誰，我就以四倍賠償。」耶穌對他說：「今天救恩來到了這一家，因為他也是亞巴郎之子。因為人子來，是為尋找及拯救迷失了的人。」

_____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

_____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

_____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____